



Elterlicher Schlafmangel als Risiko für Kindeswohlgefährdung

Prof. Dr. Andreas Jud

27. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.
Hamburg

Was ist Kindeswohlgefährdung?

Kindeswohlgefährdung und Kindesmisshandlung

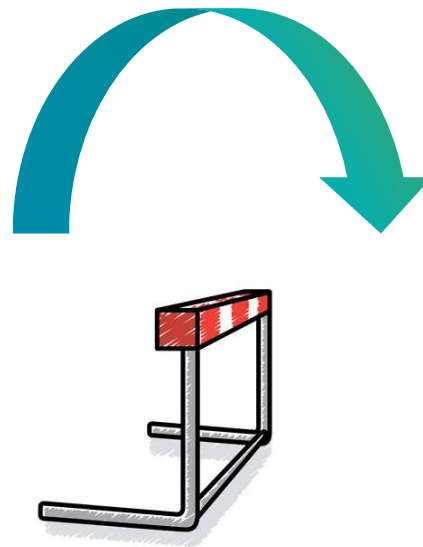
Kindeswohlgefährdung wird als Begriff vorwiegend mit Bezug auf den rechtlichen Kontext genutzt und ist dort ein mangelhaft definierter operationalisierter Begriff.

Unter **Kindesmisshandlung** werden einzelne oder mehrere Handlungen oder Unterlassungen durch Eltern oder andere Bezugspersonen verstanden, die zu einer physischen oder psychischen Schädigung des Kindes führen, das **Potential einer Schädigung** besitzen oder die Androhung einer Schädigung enthalten.

Leeb et al., 2008 (Übersetzung durch den Autor)

Schwelle überschritten?

Problematisches
Erziehungsverhalten



Kindesmisshandlung
(Potential einer Schädigung)



picture of Thomas Mangold

Prävalenz von Kindesmisshandlung | ein Rechenbeispiel zur Größenordnung

- Ausgangslage sind die aktuellsten Daten von Witt et al. (2017).
- Einschränkung: Retrospektive Befragung von primär erwachsenen Personen.

Form	Einwohner/innen 0-17 Jahre (in Mio) ¹	Anteil Betroffene nach Witt et al. (2017)	Anzahl Betroffene (in Mio)
Sexueller Missbrauch	13,32	13,9%	1,85
Körperliche Vernachlässigung	13,32	41,8%	5,57

Anmerkung: ¹Zahlen des Statistischen Bundesamts für 2015.

Hamburg
1,84 Mio. Ew.



Hessen
6,26 Mio. Ew.



Prävalenz von Kindesmisshandlung | ein Rechenbeispiel zur Größenordnung

- Ausgangslage sind die aktuellsten Daten von Witt et al. (2017).
- Einschränkung: Retrospektive Befragung von primär erwachsenen Personen.

Form	Einwohner/innen 0-17 Jahre (in Mio) ¹	Anteil Betroffene nach Witt et al. (2017) [moderate-extreme]	Anzahl Betroffene (in Mio)
Sexueller Missbrauch	13,32	7,6%	1,01
Körperliche Vernachlässigung	13,32	22,4%	2,98

Anmerkung: ¹Zahlen des Statistischen Bundesamts für 2015.

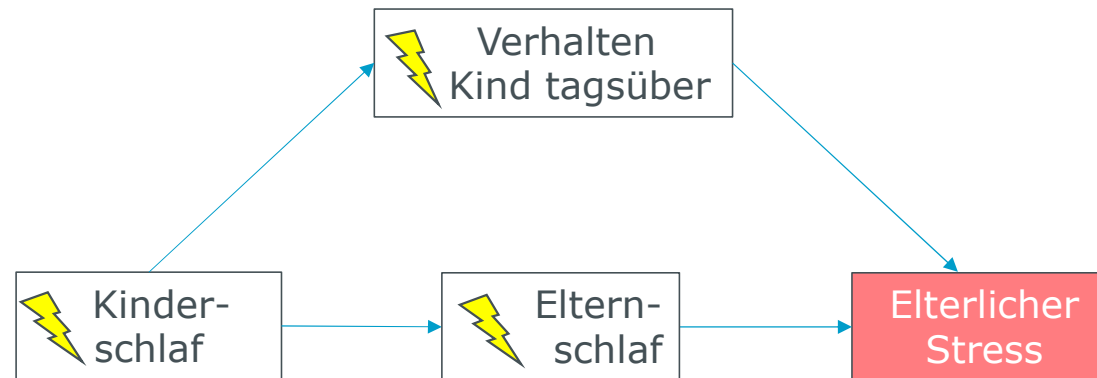
Saarland
0,99 Mio. Ew.



Schleswig-Holstein
2,90 Mio. Ew.

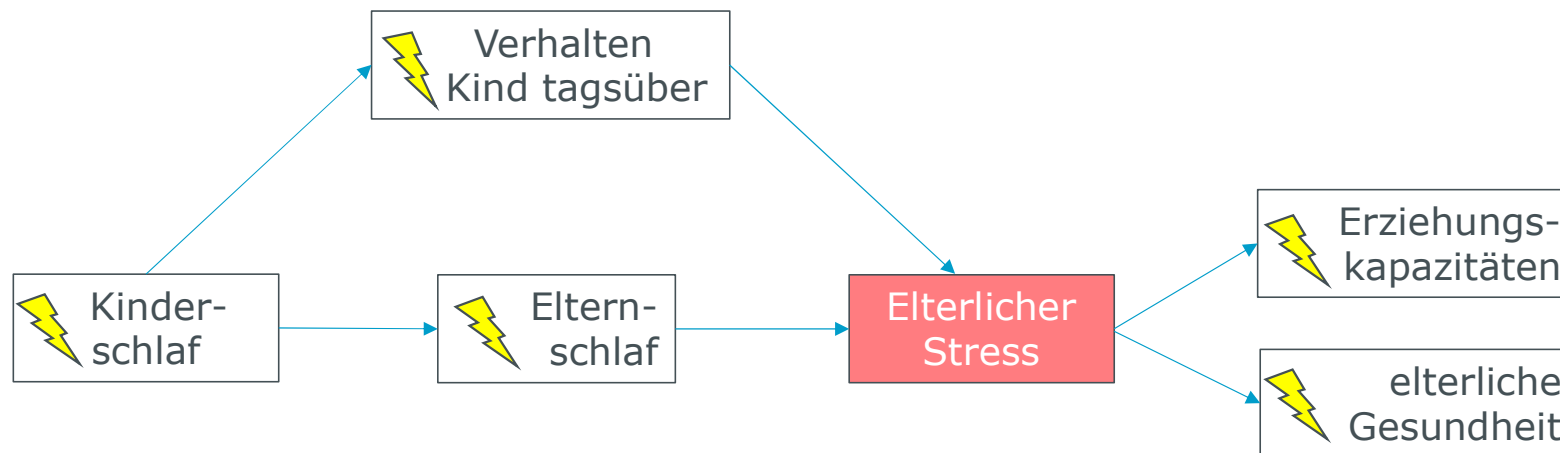
Gestörter Kinderschlaf = Elternstress?

Gestörter Kinderschlaf = Elternstress?



Verschiedene Belege für direkte Verbindung. Gestörter Kinderschlaf führt zu qualitativen Einschränkungen im mütterlichen Schlaf und erhöhter mütterlicher Müdigkeit (Bernier et al., 2013; Giallo et al., 2011; Meltzer & Mindell, 2007; Piteo et al., 2013).

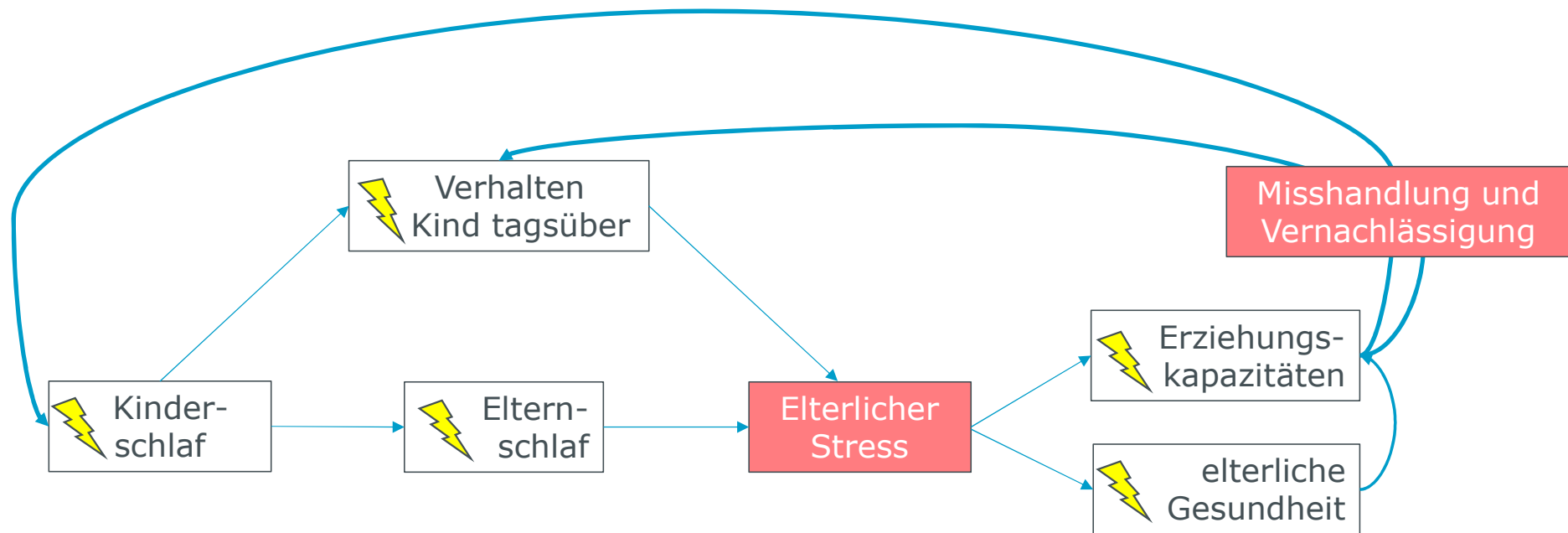
Elternstress und die Folgen I



Verschiedene Belege für «kinderschlaf- und elternstressvermittelte» ...

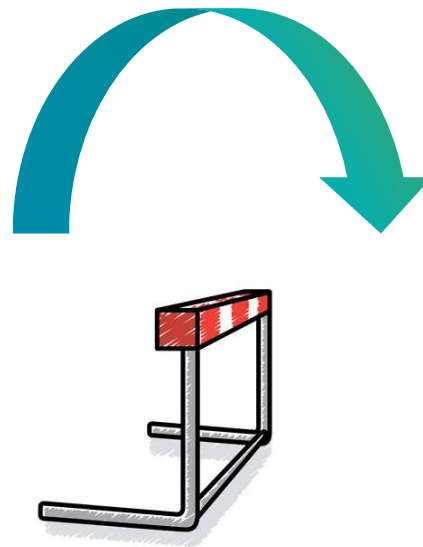
- Stimmung und Depressivität (Hughes et al., 2015; Meltzer & Mindell, 2007)
- Einschränkungen in wahrgenommener Elternrolle (Giallo et al., 2011; Millikovsky-Ayalon et al., 2015)

Elternstress und die Folgen II



Schwelle überschritten?

Problematisches
Erziehungsverhalten



Kindesmisshandlung
(Potential einer Schädigung)

Kindesmisshandlung und Schlaf | Empirie

- Kaum Forschung zu Kindesmisshandlung und Schlaf

Bisher untersucht

- Zusammenhang zwischen Misshandlungserfahrung
→ Schlafprobleme Kind / Jugendlicher (Chambers & Belicki, 1998; Insana et al., 2014; McPhie et al., 2014)

Was fehlt?

- Gegenrichtung: Schlafprobleme → Kindesmisshandlung
- Prospektiv / Längsschnitt

Was ist mit den Schreibabies?

- Exzessives Schreien und Armut als Risikofaktoren für Schütteltrauma
- Zusammenhang zwischen exzessivem Schreien und elterlicher Schlafdeprivation nicht untersucht
- Yamada & Fujiwara (2014): Kein Zusammenhang zwischen Co-Sleeping und Schütteltrauma

Mögliche Pfade

Beziehung zwischen gestörtem Kinderschlaf, elt. Schlafdeprivation und Kindesmisshandlung ist ...

1. linear: Mehr elterliche Schlafdeprivation = erhöhtes Risiko für Misshandlung?
2. nur relevant bei multiplikativ verstärkenden Faktoren wie bspw. elterlicher Impulsivität
3. nur relevant beim Vorliegen von Clustern an Risikofaktoren / Mangel an Ressourcen

Vulnerabilität bei geringem sozioökonomischem Status

Vielfach belegte Verknüpfung von Armut zu Vernachlässigung und körperlicher Misshandlung

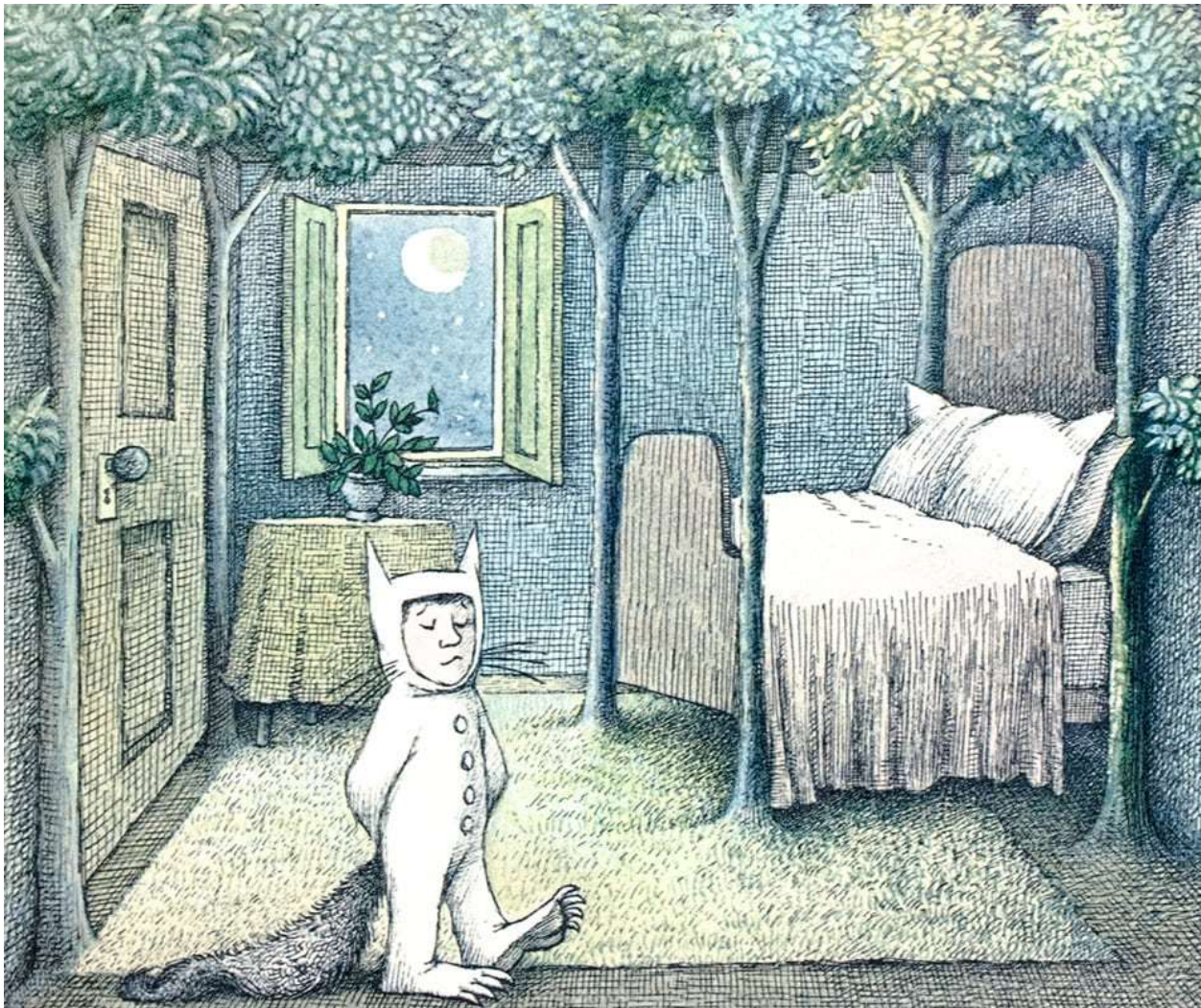
Probleme im Kontext Schlaf

- Beengte Schlafverhältnisse
- Spätschicht
- TV und Handy als Aufsichtspersonen
- Viel Zucker am Abend
- Rauchen
- etc.

Fazit

Fazit

- Hinweise auf Zusammenhänge zwischen beeinträchtigtem Kinderschlaf, Elternstress und beeinträchtigtem Erziehungsverhalten
- **Mangel an konzeptueller und methodischer Klarheit** in Bezug auf Kinderschlaf, Elternstress und Folgeproblemen (unscharfe Trennung zwischen elterlichem Stress, elterliche Rolle, «Family Functioning», etc.)
- **Wege** zwischen gestörtem Kinderschlaf und Kindeswohlgefährdung sind **nicht ergründet**
- **Vulnerable Gruppen** mit geringen Ressourcen sind schwer zugänglich
- **Rolle der Väter** ist kaum ergründet, entsprechende Forschung bezieht sich vorwiegend auf Mütter



Maurice Sendak (1963). *Where the wild things are*. New York: Harper & Row.

Referenzen

- Bernier, A., Bélanger, M.-È., Bordeleau, S., & Carrier, J. (2013). Mothers, fathers, and toddlers: Parental psychosocial functioning as a context for young children's sleep. *Developmental Psychology*, *49*, 1375-1384.
- Chambers, E. & Belicki, K. (1998). Using sleep dysfunction to explore the nature of resilience in adult survivors of childhood abuse or trauma. *Child Abuse and Neglect*, *22*(8), 753-758.
- Chung, S., Wilson, K. E., Miller, A. L., Johnson, D., Lumeng, J. C., & Chervin, R. D. (2014). Home sleeping conditions and sleep quality in low-income preschool children. *Sleep Medicine Research*, *5*(1), 29-32.
- Giallo, R., Rose, N., & Vittorino, R. (2011). Fatigue, wellbeing and parenting in mothers of infants and toddlers with sleep problems. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, *29*, 236-249.
- Hairston, I. S., Waxler, E., Seng, J. S., Fezzey, A. G., Rosenblum, K. L., & Muzik, M. (2011). The role of infant sleep in intergenerational transmission of trauma. *Sleep*, *34*(10), 1373-1383.
- Hash, J. (2018). *Adverse childhood experiences, sleep, and social emotional development among infants and toddlers from families involved with child protective services* [Ph.D. Thesis]. University of Washington, Seattle.
- Humphreys, C., Lowe, P., & Williams, S. (2008). Sleep disruption and domestic violence: Exploring the interconnections between mothers and children. *Child and Family Social Work*, *14*(1), 6-14.
- Insana, S. P., Foley, K. P., Montgomery-Downs, H. E., Kolko, D. J., & McNeil, C. B. (2014). Children exposed to intimate partner violence demonstrate disturbed sleep and impaired functional outcomes. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, *6*(3), 290-298.
- Kahn, M., Bauminger, Y., Volkovich, E., Meiri, G., Sadeh, A., & Tikotzky, L. (2018). Links between infant sleep and parental tolerance for infant crying: longitudinal assessment from pregnancy through six months postpartum. *Sleep Medicine*, *50*, 72-78.
- Kamphuis, J., Meerlo, P., Koolhaas, J. M., & Lancel, M. (2012). Poor sleep as a potential causal factor in aggression and violence. *Sleep Medicine*, *13*(4), 327-334.

Referenzen

- Keys, E. M., Tomfohr-Madsen, L. M., Benzie, K. M., & Tough, S. (2017). Maternal history of child abuse is associated with infant sleep consolidation during the first year of life. *Sleep, 40*(1), A371.
- Leeb, R. T., Paulozzi, L. J., Melanson, C., Simon, T. R., & Arias, I. (2008). *Child maltreatment surveillance: Uniform definitions for public health and recommended data elements, version 1.0*. Atlanta (GA): CDC.
- McPhee, M. L., Weiss, J. A., & Wekerle, C. (2014). Psychological distress as a mediator of the relationship between childhood maltreatment and sleep quality in adolescence: Results from the Maltreatment and Adolescent Pathways (MAP) longitudinal study. *Child Abuse Negl, 38*(12), 2044-2052.
- Meltzer, L. J. & Mindell, J. A. (2007). Relationship between child sleep disturbances and maternal sleep, mood, and parenting stress: A pilot study. *J Fam Psychol, 21*, 67-73.
- Millikovsky-Ayalon, M., Atzaba-Poria, N., & Meiri, G. (2015). The role of the father in child sleep disturbance: Child, parent, and parent-child relationship. *Infant Ment Health J, 36*, 114-127.
- Piteo, A.M., Roberts, R.M., Nettelbeck, T., Burns, N., Lushington, K., Martin, A.J., & Kennedy, J.D. (2013). Postnatal depression mediates the relationship between infant and maternal sleep disruption and family dysfunction. *Early Human Dev, 89*, 69-74.
- Svensson, B., Bornehag, C. G., & Janson, S. (2011). Chronic conditions in children increase the risk for physical abuse - but vary with socio-economic circumstances. *Acta Paediatrica, 100*(3), 407-412.
- Tikotzky, L. (2017). Parenting and sleep in early childhood. *Curr Opinion Psychol, 15*, 118-124.
- Wamser-Nanney, R. & Chesher, R. E. (2018). Trauma characteristics and sleep impairment among trauma exposed children. *Child Abuse Negl, 76*, 469-479.
- Witt, A., Glaesmer, H., Jud, A., Plener, P. L., Braehler, E., Brown, R. C., & Fegert, J. M. (2018). Trends in child maltreatment in Germany: comparison of two representative population-based studies. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health, 12*, 24. doi: 10.1186/s13034-018-0232-5
- Yamada, F. & Fujiwara, T. (2014). Prevalence of self-reported shaking and smothering and their associations with co-sleeping among 4-month-old infants in Japan. *Int J Environ Res Pub Health, 11*(6), 6485-93.