



WIE GEHEN WIR MIT DEINEN DATEN UM?

Alle Daten, die wir erheben, werden **streng vertraulich und pseudonymisiert gespeichert** – also **ohne deinen Namen oder andere persönliche Infos**:

- ✓ **Niemand außerhalb des Forschungsteams kann sie sehen.**
- ✓ **Du entscheidest, was du teilen willst.**
- ✓ **Mitmachen ist freiwillig** – du kannst jederzeit aussteigen.

Wenn du Fragen hast, erklären wir dir alles ganz in Ruhe – persönlich oder per Videocall.

UND WAS BEKOMMST DU?

- **Einen 25€ Gutschein**
- **Wertschätzung für deinen Beitrag**
- **Die Chance, anderen Jugendlichen zu helfen**



INTERESSE? FRAGEN? DANN MELDE DICH!

Alles, was du erzählst, wird **vertraulich** behandelt. Du entscheidest selbst, was du teilen willst.

Unsere Studienmitarbeiter/innen erreichst du hier:

✉ **Mail: peritrauma.kjp@uniklinik-ulm.de**

Mehr Infos und Details über das Forschungsprojekt findest du auch auf unserer Projekthomepage

🌐 **Website:**

https://www.comcan.de/projekte/peritrauma_ahauptstudie



SCAN ME

**WIR FREUEN UNS, WENN DU MITMACHST!
DEINE ERFAHRUNGEN KÖNNEN ETWAS
BEWEGEN - FÜR DICH UND FÜR ANDERE.**



PERITRAUMA

Eine Studie zu peritraumatischen Reaktionen von Jugendlichen auf Kindesmisshandlung

Informationsbroschüre für Jugendliche

Gefördert durch:

WORUM GEHT ES?

Schwierige Erfahrungen in der Kindheit können lange nachwirken – körperlich und seelisch. Aber nicht alle Betroffenen reagieren gleich: Manche entwickeln später psychische Probleme, andere nicht. Warum das so ist, wollen wir genauer herausfinden.

Dafür sprechen wir mit Jugendlichen – mit euch. Uns interessiert, wie ihr schwierige Erfahrungen erlebt habt. Was ging in dem Moment in euch vor – emotional und körperlich? Und spielt es eine Rolle, wann oder was genau passiert ist?

Warum das wichtig ist?

Wenn wir besser verstehen, wie junge Menschen in solchen Situationen fühlen und reagieren (das nennt man *peritraumatische Reaktionen*), können wir Hilfe und Therapieangebote besser anpassen – damit sie wirklich etwas bringen.

- ➔ **Habt ihr so etwas erlebt?**
- ➔ **Und wollt ihr mithelfen, etwas zu verändern?**

**DANN MACHT MIT!
EUER BEITRAG KANN ANDEREN JUGENDLICHEN IN
ZUKUNFT HELFEN.**



WER KANN MITMACHEN?

Du kannst bei der Studie mitmachen, wenn du:

- zwischen 14 und 20 Jahre alt bist
 - in einer beteiligten Jugendhilfe-einrichtung wohnst oder teilnehmenden Klinik Patient/in bist
 - Schwierige oder belastende Erfahrungen in der Kindheit (z.B. häufige Konflikte in der Familie, Vernachlässigung, emotionale Kälte) erlebt hast
 - gut Deutsch sprichst
- ➔ **Für deine Teilnahme bekommst du eine kleine finanzielle Aufwandsentschädigung**

WAS PASSIERT BEI DER STUDIE?

Du bekommst Fragebögen zu:

- deiner Lebenssituation & Kindheitserfahrungen
- wie du in belastenden Momenten reagiert hast (*peritraumatische Reaktionen*)
- deiner psychischen und körperlichen Gesundheit und Entwicklung

Außerdem messen wir wie dein Körper auf Stress reagiert :

- dein Cortisol (= Stresshormon) durch eine kleine Haarprobe & Speichelproben
- deine Herzrate (HRV) mit einem Brustgurt

Diese Messungen sind schmerzfrei und werden häufig in der Forschung eingesetzt.

WIE LÄUFT DAS AB?

1. Bei Bedarf erklären wir dir alles ganz in Ruhe – per Videocall.
2. An einem Nachmittag kommt dann unser Team zu euch in die Einrichtung.
3. Du füllst die Fragebögen aus, machst einen kurzen Mathe-Stresstest, und wir messen in der gesamten Zeit deine Herzrate und nehmen ein paar Proben.

➔ **Das Ganze dauert mit Pausen ca. 3,5 Stunden.**



Brustgurt HRV



Speichelprobe



Haarprobe

